



Zał. 1920

KURS INSTRUKTORA KOLARSTWA

INFORMACJE OGÓLNE

Organizatorem kursu jest Polski Związek Kolarski.

1. Kurs obejmuje 210 godzin zajęć programowych. Program kursu składa się z trzech bloków i zawiera: 100 godzin zajęć teoretycznych realizowanych eksternistycznie, 80 godzin dyscypliny kierunkowej oraz 30 godzin praktyki instruktorskiej w klubie sportowym.

2. Część ogólna kursu instruktora (teoria)– 100 godzin lekcyjnych. Z tej części zwolnieni są absolwenci studiów wyższych (licencjackich, magisterskich i podyplomowych) kierunku wychowanie fizyczne, absolwenci części ogólnej kursu instruktora rekreacji ruchowej lub sportu jak również instruktorzy innych dyscyplin i specjalności z państwową legitymacją instruktorską. Zajęcia z części ogólnej będą się odbywały w formie eksternistycznej. Ta część kończy się egzaminem ogólnym. Przedmioty realizowane w ramach części ogólnej : 1. Anatomia, 2. Psychologia, 3. Biochemia człowieka, 4. Teoria i metodyka sportu, 5. Teoria treningu sportowego, 6. Fizjologia wysiłku 7. Pierwsza pomoc przedmedyczna. 8. Socjologia 9. Pedagogika

3. Część specjalistyczna (teoria i praktyka): Ćwiczenia, wykłady, warsztaty – 80 godzin lekcyjnych. Ta część kończy się egzaminem specjalistycznym. Komisję egzaminacyjną powołuje Polski Związek Kolarski. Szczegółowe wymagania egzaminacyjne, zasady uczestnictwa w zajęciach i odrabiania nieobecności podane będą na pierwszych zajęciach.

4. Praktyki instruktorskie – 30 godzin lekcyjnych odbywane są w trakcie kursu w dowolnie wybranym przez uczestnika kolarskim klubie sportowym. Zakres praktyk: hospitowanie zajęć prowadzonych przez instruktorów klubu, demonstrowanie ćwiczeń, asystowanie instruktorom lub trenerom klubowym podczas prowadzenia przez nich zajęć i treningów, prowadzenie rozgrzewki oraz fragmentów zajęć. Zasady udziału i zaliczenia praktyk będą uzgadniane z klubem, w którym uczestnik kursu odbywa praktykę przez wyznaczone osoby z PZKol nadzorujące przebieg kursu. Zaliczeniem praktyk jest złożenie sprawozdania z odbytej praktyki z wymaganymi pieczęciami i podpisami z klubu, w którym się odbywała.

5. Rekrutacja na kurs:

W kursie instruktora kolarstwa mogą uczestniczyć osoby, które:

- Ukończyły 18 lat oraz posiadają wykształcenie co najmniej średnie
- Nie były skazane prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo, o którym mowa w art. 46 – 50 Ustawy o sporcie (tekst jednolity Dz. U. z 30.05.2014 poz. 715), lub określone w rozdziale XIX art. 148 – 162, w rozdziale XXIII art. 189 – 191a i w rozdziale XXV art. 197 – 205 ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. – Kodeks karny (Dz. U. Nr 88, poz. 553, z późn. zm.7).

Warunkiem udziału w kursie instruktora kolarstwa jest przesłanie do Polskiego Związku Kolarskiego następujących dokumentów:

- kserokopii dowodu osobistego

- wypełnionego i podpisanego wniosku o przyjęcie na kurs (wypełniony wniosek należy przesłać również w formie elektronicznej (jako załącznik) na adres – biuro@pzkol.pl)
- kserokopii świadectwa ukończenia szkoły średniej lub świadectwa dojrzałości lub dyplomu ukończenia studiów
- 2 zdjęć legitymacyjnych (format 3,5 cm x 4,5 cm – zdjęcia muszą być podpisane imieniem i nazwiskiem na odwrocie)
- ewentualnie kserokopii dokumentu zwalniającego z części ogólnej (tylko dla osób korzystających z takiego zwolnienia) – np. dyplomu ukończenia studiów wychowania fizycznego, legitymacji instruktorskiej, zaświadczenia o ukończeniu części ogólnej w trakcie innego kursu itp.
- kserokopii potwierdzenia uiszczenia opłaty za kurs.

W/w dokumenty należy przesłać pocztą na adres:

Polski Związek Kolarski

05 – 800 Pruszków , ul. Andrzeja 1

Z dopiskiem na kopercie – Kurs instruktora kolarstwa

Opłaty:

Cena kursu instruktora kolarstwa wynosi 1400,00 zł płatne jednorazowo przed rozpoczęciem kursu, lub 1500,00 w przypadku płatności w dwóch ratach (pierwsza rata w kwocie 800 zł płatna przed rozpoczęciem kursu, druga rata płatna w trakcie trwania kursu w terminie ustalonym przez organizatora.

Wpłaty należy dokonywać przelewem lub przekazem pocztowym na rachunek

Polski Związek Kolarski – 41 2490 0005 0000 4520 5935 7364

Z dopiskiem tytułem: OPŁATA ZA KURS INSTRUKTORSKI + imię i nazwisko kursanta

Opłaty za kurs będą przyjmowane od dnia 01.07.2015.

W przypadku potrzeby wystawienia F V prosimy o wysłanie wniosku e-mail: sekretarz@pzkol.pl

UWAGA: Kurs rozpocznie się w październiku 2015r. Przybliżony czas trwania kursu to 2 miesiące.

Wszelkich informacji dot. kursu udziela p. Zbigniew Barcikowski tel. komórkowy - + 48 606 249 120 z.barcikowski@lubicz.pl

Podstawowe uprawnienia instruktora kolarstwa PZKol.

Samodzielne prowadzenie zajęć szkoleniowych z dziećmi i młodzieżą w ramach szkolnego koła sportowego o profilu kolarskim szkółki kolarskiej, UKS czy kolarskiego klubu sportowego.

Samodzielne organizowanie wycieczek i rajdów rowerowych.

Polski Związek Kolarski nadaje uprawnienia zgodnie z rozporządzeniami:

Instruktor sportu: Ministra sportu i turystyki, na podstawie art. 41 ust. 16 ustawy z dnia 25 czerwca 2010r. o sporcie (Dz. U. Nr 175, poz. 857 i Nr 151, poz. 1014)